

DIEZ PASOS

para amamantar con éxito



Todos los establecimientos que provean servicios de maternidad y atención para recién nacidos deberían:

- 1.** Tener políticas para amamantar por escrito que se comuniquen de manera rutinaria a todo el personal de cuidado de salud.
- 2.** Entrenar a todo el personal de cuidado de salud en las habilidades necesarias para implementar estas políticas.
- 3.** Informarle a todas las mujeres embarazadas acerca de los beneficios y las estrategias para amamantar.
- 4.** Ayudar a las madres a empezar a amamantar en menos de una hora después del parto.
- 5.** Mostrarle a las madres cómo amamantar y cómo mantener la lactancia aún si están separadas de su bebé.
- 6.** No darle comida ni bebida a los bebés aparte de la leche materna, a menos que sea indicado médicamente.
- 7.** Practicar el alojamiento conjunto – permitir que las madres y los bebés permanezcan juntos las 24 horas al día.
- 8.** Animar para que se amamante cuando el bebé lo pida.
- 9.** No darle chupones ni pezones artificiales a los bebés que están amamantando.
- 10.** Fomentar el establecimiento de grupos de apoyo para amamantar y remitir a las madres a los mismos cuando se les dé de alta del hospital o centro de partos.

Este establecimiento mantiene en alto los “Diez Pasos para Amamantar con Éxito” de la Organización Mundial de la Salud / UNICEF, publicados en una declaración conjunta titulada: “Protección, Promoción y Apoyo para Amamantar: El Papel Especial de los Servicios de Maternidad.”

Los Diez Pasos para Amamantar con Éxito forman la base de la Iniciativa para Hospitales Favorables para Bebés, un proyecto para mejorar la calidad del acto de amamantar a nivel mundial creado por la Organización Mundial de la Salud (WHO, por sus iniciales en inglés) y el Fondo de los Niños de las Naciones Unidas (UNICEF, por sus iniciales en inglés).

Los hospitales y centros de partos favorables para bebés también mantienen en alto el Código Internacional de Mercadeo de Sustitutos para la Leche Materna al ofrecer apoyo para los padres, educación, y materiales de educación que promueven el uso de la leche humana en vez de otras comidas o bebidas, y al rehusarse a aceptar o distribuir suministros subvencionados de sustitutos para la leche materna, chupones, y otros aparatos de alimentación.

UW Medicine | VALLEY MEDICAL CENTER

Birth Center • Unidad de Cuidados Intensivos Neonatal • Pediatría

400 South 43rd Street, Renton, WA 98055 valleymed.org/birth